



II Varegg Fotball

Modell for organisering av gutte- og småguttegrupper.

Sammendrag

I fortsettelsen er modellen for begge gruppene vist. Begrunnelse for å iverksette modellen samt tiltak som følger med og forutsetninger for å lykkes er omtalt.

Følgende temasider inngår:

- Modell VareggNordnes gutter
- Modell VareggNordnes smågutter2008
- Basistrening
- VareggNordnes fotballskole

Vedlegg: -Referat fra trenerforum 11 juni 2007

Modellen har tre hovedelement: 1.Treningsgruppe en, for de mest treningsivrige.

2.Treningsgruppe to, breddetilbud. 3.Basistreningsgrupper, allsidig trening.

Modellen er tilpasset spillergruppens størrelse. Videre følger den opp Norges Fotballforbund sine signaler om differensiering og større krav/bedre tilbud til de som virkelig vil trene mye. Det erkjennes og legges til grunn at tiltak og bedre tilbud må settes inn i yngre årsklasser for å gi effekt. Et langsiktig arbeid.

Som sentrale element i modellen inngår basistrening og inndeling etter spillers ønske om treningsmengde. Momentene i modell for gutter gjelder i hovedsak også for smågutter.

Jenteklassene

Ovennevnte modell betinger store spillergrupper, minst 45-50, for å fungere. Den vil derfor vanskelig kunne overføres direkte til jentelagene i Varegg.

På jentesiden må tilbud til dem som vil trene mye derfor spisses og rettes inn mot enkeltspillere, evt. må en samle treningsivrige spillere fra flere klubber i bydelen i egne treningsgrupper.

Spisset tilbud kan gjøres gjennom basistreningstilbud samt trene/spille med eldre årsklasser (der vi har godt fungerende grupper).

Barneidrett

Dette sentrale området, der det er størst mulighet for å påvirke, er ikke omtalt i denne omgang. Med et stillesittende samfunn, der barn og unge får stadig dårligere fysikk, er dette det feltet der idretten i Norge må sette inn størst ressurser i fremtiden.

Målsetting og konsekvenser

Målsettingen med modellen kan deles i en breddedel og en spillerutviklingsdel. Felles er ønsker om mer fysisk aktivitet for all ungdom. I tillegg skal ungdom som vokser opp i bydelen ha mulighet til å bli toppidrettsutøvere.

Modellen medfører økt satsing. Økonomisk kan dette medføre økte utgifter på ca kr 10 000 for guttegruppen og kr 50 000 på småguttegruppen i forhold til årets budsjett.

22.06.07

Børge Alvheim



Modell VareggNordnes gutter 15-16 år.

(Tilpasset VareggNordnes sin størrelse og til NFF sine signaler om differensiering og større krav/bedre tilbud til de som virkelig vil.)

Spillergruppen ca 50 deles i to treningsgrupper. Spillere fordeles i treningsgrupper med bakgrunn i treningsiver og ferdighet. NB IKKE ETTER ALDER.

Det stilles betydelige krav for deltagelse i gruppe 1. (Spillerutvikling retning toppidrett, "daglig" trening.)

For å lykkes må det være konkurranse om å komme med i gruppe en, og treningsgruppe to må være stor slik at den ikke "går i oppløsning".

Ca 16 spillere i treningsgruppe en og 30-35 i treningsgruppe to.

De ivrigste fra gruppe to hospiterer opp i gruppe en. For eksempel 4 spillere om gangen. Ikke "tette skott" mellom gruppene, spillere kan flyttes etter eget eller treners ønske.

Basistreningsøkter (løp, spenst, styrke mm) der alle får delta.

Begge treningsgruppene samlet på stor bane (1/2 bane hver gruppe) noen treninger. Fellesskap/kameratskap. Alle hører til guttegruppen!

Andre nøkkelfaktorer for å lykkes:

- Flere voksne trenere/ledere som tar ansvar for treningsgruppe to. Sårbar gruppe som lett kan gå i oppløsning. (Hvis det skjer, ryker også gruppe en over noe tid. Opprettholde bredde og konkurransesituasjon, noen er klar for mye trening når de er 13 år andre når de er 18.)

- Hovedtrener for treningsgruppe en må kunne "vise vei" for toppidrett. Det vil si ha innstilling for toppidrett selv, ved å stille opp "daglig" og få med/pushe på spillerne for daglig trening (over mange år). I tillegg kommer selvfølgelig nødvendig trenerkompetanse (i team med flere).

- To årsklasser samlet. Med de kravene vi ønsker å sette for deltagelse i treningsgruppe en, må vi samle to årsklasser for å få konkurranse/finne mange nok som tar utfordringen.

- Bred aksept. VareggNordnes er foreldredrevet. Dvs. at de aller fleste ledere og trenere har barn som er med. Det er nødvendig at de (som foreldre, trenere og ledere) støtter opp om modellen og fortsetter sitt arbeid med engasjement og entusiasme.

- Økonomi. Støttegruppe bak guttegruppen. Nødvendig pga økt satsing og bortfall av 2-300 000 kr i automatinntekter for Varegg Fotball.



**VareggNordnes smågutter 2008.
Treningsgrupper og kamparenaer. Ca 70 spillere.**

**Treningsgruppe-95
32-36 spillere. To
treninger pr uke.**

**Smågutter-95 2.lag
Smågutter-95 3.lag**

**Treningsgruppe-94
20-24 spillere. To
treninger pr uke.**

Smågutter-94 2.lag

**Basistreningsgruppe.
Tilbud til alle. Viktig at
utfordrere til
treningsgruppe 1 deltar.**

**Spillere som ønsker,
gis anledning til å
spille på to
kamparenaer.**

**Ikke tette skott mellom ovennevnte grupper og
treningsgruppe 1. Noen utfordrere trener og spiller for
treningsgruppe 1 (hospiterer). Noen 95-spillere får ekstra
trening og spill med 94-lag. Noen 94-spillere får prøve seg
med guttelag.**

**Ca 6 fra hver av treningsgruppene over, deltar på de to
førstelagene nedenfor.**

**Treningsgruppe 1
16 spillere, født 94 og 95.
Hovedtrener: Jarle? +
hjelpetrener og lagledere**

Smågutter-95 1.lag

Smågutter-94 1.lag

**Alle årets trenere og ledere samarbeider/deler på
oppgaven for å lage gode tilbud. En eller to fra hver
årsklasse må gå inn i team med hovedtrener**



Basistrening. (Flere av tiltakene har vært/er i gang.)

Hensikten er både å få ungdom til å være mer fysisk aktive på bred basis og gi de treningsivrige et bedre grunnlag til å nå toppidrettsnivå.

For å lykkes må det bli "status" knyttet til basistreningene. Dette oppnås ved at hovedtrenere i treningsgruppe en for gutter og smågutter krever at sine spillere skal delta på utvalgte økter. Spillere med ambisjoner om å komme med i disse treningsgruppene, skal se nødvendigheten av å delta.

Noen av tilbudene må favne bredt, mens andre er "spissede". Dette er treninger som kommer i tillegg til lagenes egne treninger, ikke i stedet for!

Pga begrenset økonomi, må basistreningene i utgangspunktet være kostnadsfritt for klubbene (evt. godtgjørelse ligger inne i treneravtalene).

Forslag til tiltak, mulige trenere (alle trenere ikke forespurt enda).

Utholdenhent, hurtighet. Skansemyren, Fjellveien. Atle Ingebrigtsen.

Kort tur: Opp Stoltzekleiven ned Skredderdalen. Lang tur: Tarlebødalen tur/retur eller over Vidden. Hensikt: Fysisk fostring. Tilbud til alle, inkludert foreldre. Begge turene starter fra Fjellveien (start Stoltzekleiven) søndager kl 11.00, hele året. Deltagelse registreres. Børge, Atle, Walter, foreldre som går på tur.

Fotball. Tekniske ferdigheter, heading mm.

Stemmemyren, lørdag formiddag. Gutter treningsgruppe en. Morten Karlsen. Nordneshallen, lørdag formiddag og evt. fredag kveld. Tilbud til alle, i den grad vi makter å stille instruktører og få treningstid. Treningsgruppe en smågutter og de ivrigste juniorer er prioritert. Guttorm Birkeland.

Styrke, spenst, hurtighet, koordinasjon. Trond Tystad og Jarle Hitland.

Sted? Antall deltagere? Dager? Treningsgruppe en for smågutter og gutter er prioritert.

Fotball. Tekniske ferdigheter. Gutter og jenter 9-12 år. Mulebanen (for å få best mulig oppslutning.) Trenere ?? Lørdag eller søndag.

Keepertrening. (en eller to økter ukentlig)

Gutte- og juniorkeepere med Varegg-A. Plass til 4 keepere? Per Gunnar Frantzen.

Smågutte- og gutter-12 keepere. Plass til 6 keepere? Jan Frode Morken.

Aktiviteter sammen med orienteringsgruppen og friidrettsgruppen?



VareggNordnes Fotballskole.

Dere er med på opprettelsen av VareggNordnes fotballskole. (Det fremtidige fotballakademiet i bydelen?)

Disse to treningsgruppene (13-14 år og 15-16 år) er starten på fotballskolen.

Unge som vokser opp i bydelen (Bergenus 34 000 personer) skal få mulighet til å bli toppfotballutøvere. VareggNordnes skal gi dem denne muligheten.

En mulig og realistisk målsetting for klubbene. Vi er med i toppen i Norges nest største fotballkrets. Norges neste største krets må kunne få frem toppidrettsutøvere.

Status:

Klubbene har nødvendig bredde/tyngde. To 11èr-lag i hver smågutteklasse. Tre guttelag og to juniorlag.

Anleggssituasjon, med Stemmemyren, Nordneshallen, Møhlenpris, er radikalt forbedret de siste årene.

Juniorer og gutter er blant de bedre lagene i sine årsklasser.

Kretsmestere og kretslagspillere i mange årsklasser de siste sesongene.

Men, i likhet med resten av Hordalandsfotballen: Vi får ikke frem utøvere som tar det siste (vanskelige) steget opp til toppfotballarenaen.

Spillere fra VareggNordnes spiller i dag i 2.divisjon (John Peder Gjesdal, Morten Qvigstad, Pål Kr. Bjordal). Den siste som nådde elitenivå var Christian Kalvenes, født 1977, skotsk elitedivisjon Dundee United i 2007.

(Viktig å kjenne sin historie: På 80-90 tallet hadde vi spillere på toppnivå som Roar Fredriksen, Frode Birkeland, Trond Totland, Ingvald Huseklepp, Terje Rolland, Terje Risa, Tor Sletten. Videre holdt Varegg toppidrettstandard flere sesonger på 80-tallet, med tilhørighet i dagens 1.divisjon.)

Situasjon 2011: Et helt lag med 2 divisjonsspillere Varegg og 3 divisjon spillere Nordnes? ... samt minst en i Tippe- eller Adeccoliga?



Trenerforum

Badstuen, 11 juni 2007

Deltagere:

Trond Stigen, Morten Karlsen, Jarle Kr.Hitland, Helge Alvin Rosfjord, Arve Bjørndal, Dag M. Furevik, Guttorm Birkeland, Terje Dale, Arve Nygård, Trond Tystad, Augvald Fosen, Øystein Jensen, Randi Moi Evelid, Margareth Stenberg, Anne Lynngård, Frode Blålid, Bjarne Merok Olsen, Knut Ulstein, Håkon Tangenes, Per Harald Larsen, Olav Gorseth, Morten Brattland, Jan Frode Morken, Børge Alvheim

Tema:

Gutter 13-16 år. 2007 (høst) og 2008 sesongen.

Dagsorden:

Gjennomgang av utlevert materiell (sendt på e-post):

1. Samarbeid VareggNordnes
2. Modell VareggNordnes gutter
3. Modell VareggNordnes smågutter
4. Økonomi

5. Gruppearbeid
 - a. Ledere og trenere årsklassene 1994 og 1995
 - b. Ledere og trenere årsklassene 1992 og 1993
 - c. Støtteapparat/klubbledelse

1. Samarbeid VareggNordnes

Klubbene har samarbeidet i syv år og er innstilt på å fortsette samarbeidet. Momentene i samarbeidet ble gjennomgått. Godt rekrutteringsarbeid i begge klubber er avgjørende.

2. Modell VareggNordnes gutter

Modellen ble gjennomgått. Denne bygger på organisering og arbeid slik guttegruppen blir drevet i dag. Modellen er tilpasset VareggNordnes sin størrelse og til NFF sine signaler om differensiering og større krav/bedre tilbud til de som vil satse (bedre spillerutvikling).

3. Modell VareggNordnes smågutter

Modellen ble gjennomgått. Denne bygger på guttegruppen sin organisering.

4. Økonomi

Varegg har sunn økonomi til breddetilbudene slik det drives i dag. Et forbedret spillerutviklingstilbud vil kreve noe økt økonomisk satsing.

5. Gruppearbeid. Gjøre mål/tiltak for å gjennomføre presenterte modeller.

Kort oppsummering:

a. Innspill fra gruppe 1, Smågutt 1994 og 1995 (ca 70-80 spillere)

- gode trenere og støtteapparat
- øke kontingent/treningsavgift for å bedre økonomien (med bakgrunn i 600 kr pr år)
- god kommunikasjon mellom 1. og 2. treningsgruppe.



Varegg har i etterkant spurt Terje Dale om å være koordinator på ledersiden mellom gruppene. Han er villig til å prøve.

- hjelpetrener/lagleder i treningsgruppe 1 bør være aktiv i gruppe 2.
- hovedtrener i 1. bør også være synlig/bidra i gruppe 2.
- frykt for at gruppe 2 får for få treninger.
- om gruppe 2 er stor, kan man også dele den i 2
- basistrening i tillegg til fotballtrening
- forslag om basistrening rett før eller rett etter ordiner trening
- 2. og 3. lag bør være "like gode"
- kretsen bør dele lagene inn i klasser etter hvor gode lagene/klubbene er (i yngste smågutteklasser på samme måte som i eldste klasse).
- skal det settes krav til spilleren? I forhold til ferdigheter, holdninger, oppførsel etc? Dette arbeides det videre med.
- alt for mange talenter i gruppe 2 og 3 til at de bare skal få trene 2 ganger
- kvalifiserte trenere også til gruppe 2
- mangler trenere med kompetanse
- skepsis vedrørende at foreldre skal ta fotballkurs
- kompetanseoverføring mellom trenerne
- keepertrening
- tidlig sosial felleskap mellom Nordnes og Varegg. Forslag om interncup med overnatting i Nordneshallen

Ledersiden må involvere seg i spillerne, ikke overlate alt til trenerne

Draktsett fra begge klubber, hjemme/borte? (Dyrt? Noen lag?)

Treningstid på Møhlenpris. Vi bør ta opp fordeling på kretsnivå (Nordnesoppgave).

b. Innspill fra gruppe 2, Gutter 1992 og 1993 (ca 50 spillere)

- Sammensveising i en tidlig fase er viktig (spesielt på tvers av aldersgruppene)
- Uttak i november. Morten (hovedtrener) må inn på noen 2'er treninger
- Bør ha ett syver lag for de som ikke er klar til å ta steget til 11'lag
- Ser ut til å ha et bra støtteapparat neste år

c. Innspill fra gruppe 3, Støtteapparat/klubbledelse

- Kvalifiserte trenere (utdanning, økonomi)
- Treningstider mangelvare (kjøpe?). Grusbane må benyttes.
- Trenerkollegium med samme filosofi / samstemt.
- Basistreningstilbud videreutvikles.
- Treningsiver (fremmøte og innsats/holdninger) er avgjørende for hvilket lag og treningsgruppe som tilbys spiller. Treningsiver skal belønnes.

NB. Har prøv å oppdatere lister over voksenpersoner. Konf. vedlegg. Noen rettelsler?
Mottar gjerne innspill fra møte.

Bergen, 12.06.07

Børge Alvheim
referent